

Stuff for your paddle development  
Oy Computerless Ab  
Jöns Aschan  
Fågelsången 8  
10650 Ekenäs  
Suomi  
+358400411992

---

## Stora boken om långfärdsskridsko



---

Bank OP Pohjola IBAN:FI30 5722 0720 0100 53 BIC: OKOYFIHH

Stuff for your paddle development Adress: Oy Computerless Ab  
Jöns Aschan  
Fågelsången 8  
10650 Ekenäs  
Suomi  
+358400411992  
Org.nr: 0944295-6

Stuff for your paddle development  
Oy Computerless Ab  
Jöns Aschan  
Fågelsången 8  
10650 Ekenäs  
Suomi  
+358400411992

---



Författare: Mårten Ajne, Foto Henrik Trygg Utgivningsdatum: måndag, 10 december 2012 Band:  
Flexband\r\nSidor: 256

**Hintatelu:** Ei vielä arvioita

**14 Days**



[Kysy tästä tuotteesta](#)

”Så här har jag träffat på en så genomarbetad handbok som Stora boken om långfärdsskridsko” -  
Per Göthlin tidningen Friluftsliv #1 2013

### **Snabbare och säkrare på isen**

Det här är den mest omfattande boken om skridskoåkning och isbedömning som någonsin givits ut i Sverige. Författaren Mårten Ajne har över 30 års erfarenhet av svenska och utländska naturisar och spenderar 40-50 dagar om året på skridskor, inte sällan som ledare eller israpportör för SSSK (Stockholms skridskoseglarklubb)

Boken erbjuder både enkla, beprövade tumregler och avancerade fördjupningar.

**ISLÄRA** - Om egenskaper hos is och olika istyper, om isen håller eller ej, hur snabbt den växer och på vilket sätt den smälter.

**ISBEDÖMNING** - Hur du känner igen tunn is och identifierar försvagningar med syn, hörsel och ispic samt undviker farlig is.

**HITTA IS** - Lär dig förutsäga när och var de bästa skridskoisarna kommer att finnas.

**UTFÄRDER** - Hur du planerar en tur, hittarden bästa isen och gör de smartaste vägvalen.

**ÅKTEKNIK** - Spar kraft och nå längre, åkning i grupp samt hur du hanterar sämre isförhållanden.

**UTRUSTNING** - Motiverade råd om åk- och säkerhetsutrustning samt hur skridskon slipas.

**GENOM ISEN** - Ta dig upp ur vaken, gruppdynamik och genomgång av olycksstatistik.

**Mårten Ajne** debuterade som författare med den storslagna fotoboken Vintervatten (Calazo 2010). Här presenterar han sina omfattande kunskaper om isar och skridskoåkning, med förhoppningen att bidra till att ge läsaren mer njutbara turer och åka med större säkerhet.

**Henrik Trygg** är en av landets bästa outdoorfotografer och har åkt skridskor med kameran i handen sedan början av nittiotalet.

### **Arvostelut**

Ei vielä asiakasarviointeja tälle tuotteelle.

---

Bank OP Pohjola IBAN:FI30 5722 0720 0100 53 BIC: OKOYFIHH

Stuff for your paddle development Adress: Oy Computerless Ab  
Jöns Aschan  
Fågelsången 8  
10650 Ekenäs  
Suomi  
+358400411992  
Org.nr: 0944295-6